

予約して下さい。
面談orオンラインにておはなししましょう。

相談しよう そろしよう!

コロナ禍において、
もやもやや悩みを抱えていませんか？

あそびとまなび研究所では、
暮らしのお困りごと相談を行っています。

普段から相談できるところに繋がっておくと安心です。

まずは、あそけんで、お話を伺います。

相談 & 食品の受け取り



無料です

So-dan SSS パントリー

so-dan@asobitomanabi.org

北九州に引っ越してきたけど、
コロナで、出歩きにくいし、
ネットの情報じゃ結局
よくわからない。

赤ちゃんには赤ちゃんの
お友だちが必要なのに、
どこで友だちを作るの？

子どもが学校や
学童に行きたくない
と言い出した。



お散歩したいけど、
子どもとどこに？

子どもと一緒に時間が増えて
どうしたらいいか
わからない・・・

悩んでいるけど、
相談できる人がいなくて、
ひとりで困っている。

勉強とか進路とか、
いろいろ心配・・・
みんなどうしているの？
奨学金も
よくわからない



仕事が減って
経済的に困っている。
学費や生活費が
足りない。

ステイホームで
配偶者やパートナー
とトラブル。
これって、DV?

学校に子どものことを
相談したいけど、
コロナで出向きにくい
・・・

保育園や
幼稚園のことを
知りたい。

急に同居家族が
増えた。
孫のお世話が
大変。



So-dan パントリー SSS

相談+フードパントリー

- ①相談（ご希望があれば、つながります。）
- ②生理用品の配布
必要な方に生理用品をお渡しします。
- ③同行支援
1人では不安ですよ？
いっしょに役所や学校などに行きましょう。
- ④食品の提供（フードパントリーに参加）
お話をうかがってから、個別に食品や教材などをお渡しします。

必要なところにつながります

- *男女共同参画センター・ムーブ
- *その他行政関係機関
- *行政書士
- *弁護士
- *相談支援員
- *病院
- *医師・看護師
- *放課後等デイサービス
- *保育園・幼稚園
- *学校・大学
- など・・・



おでかけ相談パントリー、
あっちこっちにおでかけします。
おでかけ先さがしています。

相談支援サポーター養成講座

身近に頼れるサポーターさんを募集しています。
講座の出前先も募集中！



特定非営利活動法人あそびとまなび研究所
(略称: あそけん・ASOKEN)



あそけん 検索

☎808-0135 北九州市若松区ひびきの1-7
北九州市立大学ひびきのキャンパス留学生会館1F北
ひびきのbase【駐車場有】
(毎週水曜 17:00~20:00+イベント開催時 OPEN)
TEL: 070-5495-6543
E-mail: contact@asobitomanabi.org



定例のフードパントリーは
毎週月・水曜日にひびきのbaseで開催中。
子育て世代を中心に、学生さんも歓迎です。
事前予約制。会場で相談の予約もできます。

メルマガ登録QR

